



## ‘Ik behandel het mooiste deel van het lichaam’

Patiënten met kaakklachten helpen zodat ze zonder pijn kunnen eten of hun gebit kunnen behouden. Dat geeft kaakfysiotherapeut Saskia Vrickx veel voldoening.

‘Orofaciale fysiotherapie: wat is dat?’, hoor ik regelmatig. Ik behandel het mooiste deel van het lichaam: het hoofd. Dat maakt mijn werk bijzonder. Iemands gezicht of mond aanraken, dat doe je niet zomaar. Patiënten moeten je vertrouwen. Het is een intiem gebied, je komt letterlijk en figuurlijk heel dichtbij. In mijn praktijk zie ik steeds meer mensen met stressklachten door toenemende werkdruk. Ze lopen op hun tandvlees of bijten letterlijk door. Vaak krijgen zij last van hun nek of kaken. Of van hoofdpijn of oorsuizen. Door zelfmassage- en ontspanningsoefeningen te geven, leg ik uit hoe ze goed voor zichzelf kunnen zorgen. En vertel ik hoe ik dat zelf doe, door even te wandelen in de pauze bijvoorbeeld en regelmatig te sporten. Het mooiste is als ze mij niet meer nodig hebben. Laatst kreeg ik een zelfgebakken cake van een patiënt. Zielsgelukkig is ze. Doordat ze niet langer duizelig is, kan ze thuis blijven wonen. Dat ik met mijn werk kan bijdragen aan iemands lichamelijk en geestelijk welzijn, raakt me.’



Wil jij ook in de Zorg met jouw bijzondere functie? Mail dan naar [redactie@stichtingizz.nl](mailto:redactie@stichtingizz.nl)