

elke dag actief van start met sporten in de klas. Ook hebben de leerlingen een sportclinic gehad bij atletiekvereniging Clytoneus, hebben ze samen met wethouder Sport Arjan Noorthoek een kickboksles gevolgd en was er voor de kleuters een echte bootcamp. Voor de oudere kinderen kwam een gastdocent van het Gehandicapten Fonds langs om een praktijkles Scool on Wheels te geven, waarin zij hebben ervaren hoe het is om in een rolstoel te basketballen. Naast al het bewegen zijn er ook lessen gegeven over gezonde voeding en lekkere tussendoortjes. Het EU-Schoolfruit dat de school op drie dagen in de week krijgt, sluit hier mooi bij aan. 'Door de hulp van betrokken ouders die dit fruit schillen en snijden, werd het nog aantrekkelijker

de kinderen om gezonde tussendoortjes te eten is hiermee echt toegenomen. Een mooi doel dat tijdens de projectweek nog verder versterkt wordt!', aldus Miranda Jansen, directrice van De Achtsprong. Naast de aandacht voor voeding en beweging, is er ook

"AANDACHT VOOR VOEDING EN BEWEGING"

aandacht besteed aan andere gezonde keuzes. Voor de kleuters was er een natuurlijke gastles over zaadjes planten door Marita Rutgers van Blaadjes en Draadjes. Groep 3/4 heeft middels een leskist van NME-Centrum InBredius de les gehad over zaadjes



Samen met wethouder Sport Arjan Noorthoek volgden de scholieren van De Achtsprong een les over voeding en beweging.

planten. Tevens is groep 3/4 op werkbezoek geweest bij de Jumbo in Molenvliet om een

kijkje achter de schermen te nemen. Voor groep 7/8 organiseerde Buurtwerk Woerden op

de h... een... drugs...

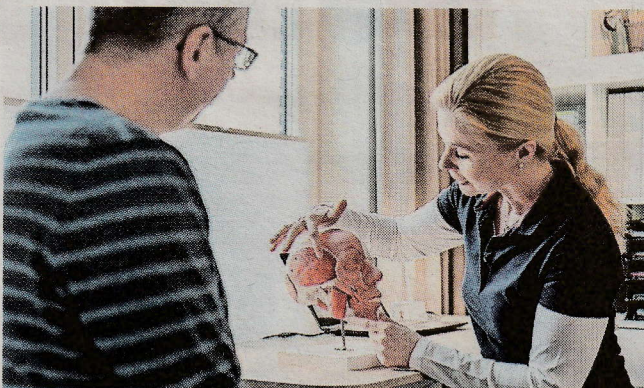
Opening van fysio de hoofdzaak

Saskia Vrickx opent op 1 april officieel de deuren van fysio de hoofdzaak op defensie-eiland 19 in Woerden. Saskia heeft een grote passie voor het helpen van mensen met problemen aan kaak, hoofd- en halsgebied. Klachten in dit gebied kunnen een groot effect op het dagelijks leven van patiënten. Het hoofd heb je nodig voor eten, drinken, spreken, lachen of zoenen. Eigenlijk alles wat het leven de moeite waard maakt!

WOERDEN - Fysio de hoofdzaak is de expert voor het behandelen van kaakklachten, oorsuizen, hoofdpijn, duizeligheid, aangezichtsverlamming, nek- en hals en stressklachten.

Er zijn slechts 150 geregistreerde orofaciaal fysiotherapeuten in Nederland. Met haar ruime ervaring en betrokkenheid in het vakgebied is Saskia bestuurslid PR & Communicatie voor Nederlandse Vereniging van Orofaciaal Fysiotherapeuten (NVOF). Met deze functie wil zij de orofaciale fysiothe-

rapie onder de aandacht brengen. 'Ik wil voorkomen dat mensen uit onbekendheid met hoofdfysiotherapie met klachten blijven doorlopen'. Gelukkig weten steeds meer patiënten en verwijzers, zoals huisarts, tandarts en kaakchirurgen, ons te vinden. Heel vaak blijkt namelijk dat met een paar behandelingen de klachten fors kunnen verminderen. 'Ik haal er veel voldoening uit als ik iemand, bij zo'n belangrijk deel van het lichaam, kan helpen. Dat is echt mijn passie!'



Uitleg spieren en kaakgewricht

SPRING-FESTIVAL

De themawEEK wordt op vrijdag 29 maart feestelijk afgesloten met het Spring-festival in en om de school. Ook dan staat het thema Lekker in diverse activiteiten. Het festival duurt van 16.00 tot 19.00 uur en is voor ouders van de school. Maar ook andere familieleden en belangstellenden zijn welkom.

Podium 107.1

Regio - Tijdens het eerste uur van Podium 107.1, het radioprogramma van RPL Woerden, staat Freddy Koridon op het podium. Hij speelt drie live nummers en presentator Lambert Reijns blikt met hem terug op zijn successen uit de jaren 80. In het tweede uur speelt de Amersfoortse band Cortez. De band bracht onlangs hun derde studio-album uit. Vragen voor de artiesten? Mail naar podium@rpl-woerden.nl.



Wethouder Tymon de Weger met cliënten en medewerkers.

Woerden doet

WOERDEN - Burgemeester, twee wethouders én ruim 50 bedrijfsvrijwilligers hebben tijdens NLdoet de handen flink uit de mouwen gestoken. Zo sleutelden zij mee aan kinder-

fietse... bereid... Philad... met d... en ter... Kaste...

BINGO



Bingo Zonnebloem Harmelen

HARMELEN - Donderdagmiddag 14 maart was het Trefpunt bijna te klein voor de bingo van de Zonnebloem. Er werd fanatiek gespeeld om leuke prijzen. Onder leiding van Truus van Dam werd het een geslaagde middag.

Vertraging i

Vervolg van voorpagina
Er komt daarom een nieuwe aanbesteding met duidelijker voorwaarden cq. gunningscriteria. Volgens planning is deze nieuwe aanbesteding op 18 maart opgestart. Uiterlijk 1 juli kan er dan een aannemer aan de slag.

Diverse werkzaamheden rondom de kruising vielen buiten de aanbesteding en zijn al uitgevoerd. Zo is het groen al verwijderd en zijn er nieuwe

besch... de W... volgen... langs... alvast... grote... boden... er ma... vertra...

Verde... ding... worde... werke... levere...