

# In het zonnetje



Foto: Rianne Hogewoning



**Fysiotherapeuten verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Dus dat doen we! Deze keer: Saskia Vrickx.**

*Orofaciaal fysiotherapeut Saskia Vrickx opende dit jaar - op Valentijnsdag - Fysio de hoofdzaak, in Woerden. Gespecialiseerd in orofaciale fysiotherapie in al haar facetten. Een praktijk voor hoofdzaken zonder kopzorgen. "Ik wil graag dat mijn patiënten weer lekker kunnen slapen, eten, drinken, spreken, fluiten, zoenen en lachen."*

Tekst: Karen van Hameren

## Plezier in mijn vak

"Het contact met patiënten! Het is bijzonder om mensen van allerlei leeftijden, pluimage en lagen van de bevolking tegen te komen in de praktijk. Ik ontmoet mensen die ik anders niet zou spreken, heel waardevol en verrijkend vind ik dat. Goed contact met mijn patiënten is heel belangrijk. Als ze mij als mens en

behandelaar vertrouwen, kan ik ze beter helpen. En als we toch samen aan het werk gaan... mag het best gezellig zijn! Ondanks de klachten lachen we wat af. Daar heb ik veel plezier van."

## Passie voor het hoofd

"Voor mij is het hoofd het allermooiste gebied van de fysiotherapie. Het hoofd is wie je bent: in je hoofd zitten je gedachten en je persoonlijkheid. Mensen zien als eerste je gezicht. Jouw venster naar de buitenwereld. Klachten in dit gebied bepalen je welzijn en je dagelijks leven. Het zijn klachten met eten, drinken, praten of belemmeringen in je sociale contacten en werk. Ik haal er veel voldoening uit als ik iemand, bij zo'n belangrijk deel van het lichaam, kan helpen met het herstel. Dat is echt mijn passie!"

## Mijn patiënt

"Ik vind het mooi als ik zie dat een behandeling geslaagd is. Voor mij is dan de cirkel rond. Afgelopen kerst kreeg ik nog een kaartje van een patiënte: ze wilde laten weten dat ze voor het eerst in jaren echt had genoten van het kerstdiner. Ze had met smaak gegeten en vooral: zonder pijn. Ik kan erg blij worden van zo'n berichtje."

## Vroeger en nu

"Vroeger - niet eens zo heel lang geleden - werkte ik in loondienst. Maar nu ben ik ondernemer, dat is even andere koek. Op Valentijnsdag opende ik in Woerden de deuren van *Fysio de hoofdzaak*. Wat is er veel te doen! Naast fysiotherapeut ben ik nu ineens ook planner, inkoper, schilder, klusjesvrouw, tekstschrijver en webdesigner. Als startende ondernemer moet je van alle markten thuis zijn. En dan loop je er al snel tegenaan dat je niet in alles even goed kunt zijn. Wat dan? De oplossing bleek heel simpel. Er zijn mensen die je willen helpen. Graag zelfs. Sommigen heb ik gevraagd en anderen boden het zelfs spontaan aan. Daar ben ik heel dankbaar voor. Maar vanaf nu is het weer mijn beurt om mensen te helpen. Mijn doel met de praktijk is dat patiënten kunnen functioneren in het dagelijks leven. Dat zij weer lekker slapen, eten, drinken, spreken, fluiten, zoenen en lachen. Eigenlijk alles wat het leven de moeite waard maakt."

## Boodschap aan mijn collega's

"Wees trots! Wat hebben wij een enorm mooi vak. Ik heb heel veel respect voor alle kennis die er is binnen de verschillende specialisaties. Wat zijn wij als beroepsgroep divers en kundig. Fysiotherapeuten werken hard, onze inzet en betrokkenheid bij de patiënten is groot. We hebben een enorme drive om ons te blijven ontwikkelen en verbeteren. Dus daar mogen we best trots op zijn!"